

COLONEWS



ONDERZOEKSTEAM

Prof dr Ellen Kampman is professor Voeding en Ziekte aan de Wageningen Universiteit en hoofdonderzoeker van de COLON studie.



Dr Fränzel van Duijnhoven (epidemioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie en Abisola.

Dr Dieuwertje Kok (medisch bioloog) is senior onderzoeker van de COLON studie. Daarnaast begeleidt ze Anne-Sophie, Nienke en Abisola.



Dr Renate Winkels (voedingskundige) is senior onderzoeker van de COLON studie.

Dr Vera Wesselink richt zich op voeding en inflammatie in relatie tot ziekteverloop binnen de COLON studie.



Anne-Sophie van Lanen MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op de zuivel-, alcohol-, vezel- en vleesconsumptie in relatie tot ziekteverloop.

Abisola Margaret Oyelere MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op koffieconsumptie en ziekteverloop.



Nienke Zwart MSc. promoveert aan de Wageningen Universiteit. Ze richt zich op B-vitamines en ziekteverloop.

Luca Reniers MSc. is onderzoeksmedewerker en zorgt samen met de promovendi voor alle praktische zaken in de COLON studie.



IN DEZE NIEUWSBRIEF



In deze editie van het ColoNews stellen wij u graag voor aan een nieuwe onderzoeksmedewerker en twee nieuwe promovendi binnen de COLON studie. Wij zijn erg blij met hun komst en verwelkomen ze graag in het onderzoeksteam.

Daarnaast vertelt Vera Wesselink over 'voeding, ontsteking en darmkanker'. En legt Anne-Sophie uit wat zij binnen de COLON studie onderzoekt.

COLON studie

De COLON studie is een onderzoek naar de invloed van voeding, voedingssupplementgebruik en leefstijl op het ziekteverloop bij mensen met dikke darmkanker.

Met het ColoNews willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen de COLON studie.

NIEUWE PROMOVENDA

Mijn naam is Abisola Margaret Oyelere. Ik heb Voeding en Gezondheid gestudeerd aan de Wageningen Universiteit. Sinds 1 april ben ik begonnen met mijn promotieonderzoek. In de komende vier jaar ga ik kijken naar de invloed van koffie, de stoffen in koffie, en de hoeveelheid vet in de lever op het verloop van darmkanker.

Het is belangrijk om te weten en te begrijpen wat de invloed is van koffie op het verloop van darmkanker, omdat koffie niet alleen vaak wordt geconsumeerd, maar ook omdat darmkanker een van de meest gediagnosticeerde vormen van kanker is.

Omdat in voorgaand onderzoek een verband tussen koffie en een verlaagd risico op darmkanker werd aangetoond, ga ik onderzoeken of dit ook het geval is voor mensen die al kanker hebben gehad.

Als eerste ga ik bekijken of er een verband is tussen koffieconsumptie en verloop van de ziekte. Om te begrijpen hoe koffie mogelijk het verloop van darmkanker beïnvloedt ga ik onderzoeken hoe de inname van koffie samenhangt met bepaalde stoffen in het bloed en de hoeveelheid vet in de lever. Want het is aangetoond dat koffie de samenstelling van darmbacteriën positief verandert en de hoeveelheid vet in de lever vermindert. Daarnaast ga ik onderzoeken of koffie ook invloed heeft op bijwerkingen en complicaties van darmkanker behandeling.



NIEUWE ONDERZOEKS- MEDEWERKER



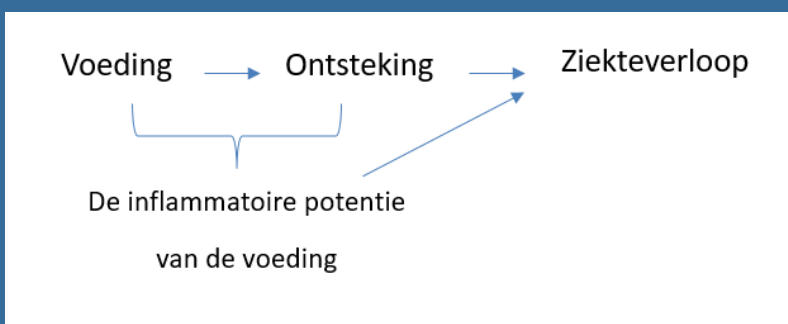
Ik ben Luca Reniers en ik ben in februari afgestudeerd voor de opleiding Voeding & Gezondheid in Wageningen. Ik ben twee dagen aan het werk bij twee projecten in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Het ene project kijkt naar het effect van het tijdstip van de eerste vaste voeding bij te vroeg geboren baby's. Het andere project kijkt naar het effect van voeding en beweging voor een knie-of heupoperatie bij mensen met obesitas en sarcopenie. Vanaf mei ben ik nu ook voor drie dagen in de week begonnen als onderzoeksmedewerker bij de COLON studie. Ik ben voornamelijk verantwoordelijk voor de logistiek van de studie. Met behulp van studenten vullen we de pakketten met vragenlijsten en bloedetuis zodat u die thuis op tijd ontvangt. Ook zal ik al uw vragen rondom het invullen van de vragenlijsten of het bloedprikken beantwoorden. Bel of mail mij gerust!

COLON online

Op onze website kunt u de resultaten van de COLON studie vinden. De komende jaren zullen er steeds meer wetenschappelijke publicaties te vinden zijn. Daarnaast vindt u er de eerdere edities van het ColoNews. www.voedingenkankerstudies.nl

VOEDING, ONTSTEKING EN DARMKANKER

Bij ontsteking denkt u misschien meteen aan een rood omrand etterend wondje. Naast deze heel duidelijke vorm van ontsteking bestaat er ook een vorm van ontsteking die veel minder opvalt. Deze vorm van ontsteking wordt ook wel chronische laaggradige ontsteking genoemd. Deze chronische ontsteking speelt een belangrijke rol in het ontstaan en het ziekteverloop van kanker. Voeding heeft mogelijk een effect op deze chronische ontsteking in ons bloed en hangt daarmee samen met onze gezondheid. Wij hebben in de COLON studie onderzocht hoe de voeding samenhangt met ontstekingswaarden. Voedselgroepen die samenhangen met meer ontsteking (pro-inflammatoir) zijn bijvoorbeeld bewerkt vlees, suikerhoudende dranken, taarten en toetjes. Voedselgroepen die samenhangen met minder ontsteking (anti-inflammatoir) zijn bijvoorbeeld koffie, thee, noten, vette vis en kip. In 1631 deelnemers van de COLON studie hebben wij onderzocht hoe de inflammatoire potentie van de voeding samenhangt met de darmkankerprognose. Wij zagen dat meer pro-inflammatoire voeding, dus een voedingspatroon dat samenhangt met meer ontsteking in het bloed, samenhangt met een slechtere darmkankerprognose. Verder onderzoek moet aantonen of het actief verlagen van de inflammatoire potentie van de voeding, dus meer anti-inflammatoire en minder pro-inflammatoire voedingsmiddelen consumeren, ook daadwerkelijk de prognose van darmkanker verbetert.



Contact:

Wageningen Universiteit
COLON studie
Luca Reniers
Antwoordnummer 30
6700 VB Wageningen

colon.studie@wur.nl
0317-482644

Colofon:
ColoNews is een uitgave van de
COLON studie

NIEUWE PROMOVENDA

Mijn naam is Nienke Zwart. Ik heb biologie gestuurd aan de Leiden Universiteit en de Wageningen Universiteit. Afgelopen april ben ik gestart als promovenda binnen de COLON studie.

Tijdens mijn promotieonderzoek zal ik gaan kijken wat de invloed is van B-vitamines op het verloop van darmkanker. De focus zal vooral liggen op folaat en foliumzuur. Folaat komt van nature voor in voedsel, zoals in spruitjes en avocado's. Foliumzuur is de kunstmatige versie van folaat en zit onder andere in voedingssupplementen. Folaat en foliumzuur spelen een belangrijke rol in allerlei processen in het lichaam, zoals het maken van DNA, de bouwstenen van ons lichaam. Uit voorgaand onderzoek blijkt dat een verhoogde hoeveelheid foliumzuur in het bloed kan zorgen voor hevigere bijwerkingen van chemotherapie. In mijn onderzoek zal ik dit verder gaan onderzoeken, door onder andere te gaan kijken naar het verschil tussen folaat en foliumzuur. Tevens ga ik onderzoeken of er een verband is tussen andere B-vitamines en bijwerkingen van chemotherapie. Verder ga ik onderzoeken of folaat en foliumzuur ook invloed hebben op de terugkeer van tumoren. Ook zijn we heel benieuwd of er een verband is tussen folaat en foliumzuur en het ziekteverloop. Tot slot ga ik bekijken of het verloop van darmkanker afhankelijk is van bepaalde genen die verband hebben met folaat of gereguleerd worden door folaat. Ik heb er heel erg veel zin in en hoop nog meer te ontdekken!



ZUIVEL



Promovenda Anne-Sophie van Lanen onderzoekt binnen de COLON studie of er een verband is tussen zuivelconsumptie en ziekteverloop in mensen met dikkedarmkanker. Uit eerder onderzoek weten we dat zuivel waarschijnlijk in verband staat met een lager risico op het ontwikkelen van dikkedarmkanker, maar we weten nog niet hoe dit samenhangt met het ziekteverloop. Daarom bestudeert Anne-Sophie de zuivelinname van COLON deelnemers voor en na diagnose, in relatie tot het ziekteverloop. Hiervoor wordt zuivel ingedeeld in verschillende groepen: zuivel met een relatief laag vetgehalte (magere of halfvolle melk, yoghurt en kwark, karnemelk) en zuivel met een relatief hoog vetgehalte (volle melk, yoghurt en kwark, kaas, vla, slagroom, koffiemelk, boter). We hopen de eerste resultaten van dit onderzoek aan het eind van dit jaar te kunnen delen.

